

KAKO DJETETU OLAKŠATI PRILAGODBU NA JASLICE/VRTIĆ?

U razdoblju prilagodbe je važno:

- Odnositi se prema polasku u jaslice kao **najnormalnijoj stvari** u djetetovu životu
- Govoriti o jaslicama **pozitivno, ali realno**, i pri tome ne pretjerivati
- Na djetetu razumljiv način reći gdje ćete biti i što ćete raditi dok je ono u jaslicama
- Osvijestiti mu odgojiteljicu kao osobu koja će brinuti o njemu za vrijeme boravka u vrtiću te **razgovarati o svemu** što u vrtiću može raditi
- Oprostiti se s djetetom kad ga ostavljate u jaslicama – opraštanje neka bude kratko, pri čemu vi **ostanite mirni, strpljivi, nježni, ali i odlučni**
- Svojim licem, tonom glasa i ponašanjem **pokazati smirenost i pozitivan stav** prema vrtiću – djeca oved obi posebno su osjetljiva na neverbalne poruke koje im šaljete
- Dopustiti djetetu da u jaslice **ponese omiljenu igračku** ili predmet
- **Održati dana obećanja** i biti točni kada dolazite po dijete
- Dati djetetu podršku na način da pokažete smirenost i želju da se dijete uključi u skupinu, ohrabriti svaki djetetov korak u odvajanju, **pokazati djetetu da vjerujete u njega**
- U razdoblju prilagodbe pokušati održati **kontinuitet dolaženja** djeteta
- Kada dijete nije u jaslicama/vrtiću **provoditi što više vremena zajedno** u igri, maženju i svakodnevnim aktivnostima
- **Imati povjerenja** u sebe i svoje dijete, odgojitelje/ice i stručni tim vrtića – podijelite s nama svoje nedoumice i brige kako bismo ih zajedno razriješili



Pripremila: Zorica Durman Marijanović, stručna suradnica psihologinja